



OPORTUNIDADES IGUAIS PARA TODOS

A formação gratuita do projeto “Empreender para Integrar” do Centro Social e Cultural São Pedro de Bairro, em Famalicão, pode ser o início de uma alternativa profissional na jardinagem ou agricultura para jovens com deficiência ou necessidades educativas especiais.

Aos 24 anos, Fábio Magalhães não esconde a vontade de ter uma profissão. Sente-se bem a executar tarefas de jardinagem e o trabalho da terra já não tem grandes segredos. “Estamos a criar raízes para fazer uma empresa aqui no Centro”, conta. E nem o défice cognitivo ou a asma o demovem. Pelo contrário. “Sinto-me melhor, tanto ao nível da respiração como do ponto de vista físico, mas isto também é bom para acalmar a mente”. Nos dias mais difíceis, coloca um desafio a si próprio: “Tento evoluir a cada semana e sinto que me supero.”

Fábio tem um sorriso fácil. Ele é um dos dez beneficiários do projeto “Empreender para Integrar” do Centro Social e Cultural São Pedro de Bairro, uma Instituição Particular de Solidariedade Social sediada em Vila Nova de Famali-

ção. O objetivo é dinamizar um percurso formativo de 675 horas, gratuito para os participantes, e criar uma unidade económica para prestação de serviços de jardinagem e/ou agricultura a jovens com deficiência (incapacidade intelectual ou motora ligeira). “Pretendemos capacitar os formandos ao nível das competências pessoais, sociais e profissionais, bem como gerar oportunidade de emprego futuramente”, explica Ana Maria Ribeiro Sousa, presidente da instituição.

A ideia foi contemplada, no final do ano passado, com o Prémio BPI Capacitar, no valor de cerca de 38 mil euros, verba que se destinou à aquisição de estufas e de um trator.

Todos os dias da semana, das 9 às 17 horas, os beneficiários estão em formação teórica ou prática, tentando aproximá-

-los aos contextos reais para futura oportunidade de integração profissional. Os dias são, portanto, pouco rotineiros, e as tarefas tão variadas quanto possível. Cortar a relva, retirar infestantes, sementeiras, transplantar plantas, podar e trabalhar na manutenção de jardins são algumas delas. Mas os jovens desenvolvem também competências ao nível de agricultura como a mobilização de solos, a manutenção de uma horta saudável e a colheita, entre outras. “Paralelamente, ao nível de aptidões mais transversais, nomeadamente empreendedorismo, igualdade de oportunidades e procura ativa de emprego, têm sido potenciadas competências pessoais e sociais que são verdadeiramente capacitadoras e preditoras de grande sucesso no que concerne à inclusão”, reforça Ana Maria Ribeiro Sousa.

← Para Fábio Magalhães, 24 anos, o Centro é a sua “segunda casa”. É ali que vem aprendendo a trabalhar a terra

↓ Ana Maria Ribeiro Sousa, presidente da direção da instituição




Inverter percursos de vida

Com a missão de criar oportunidades iguais para todos, independentemente da sua condição, o Centro pretende fazer a diferença na vida dos formandos e respetivas famílias. “Estamos perante jovens que se encontravam em casa sem qualquer tipo de ocupação profissional ou de lazer, a perder grande parte das competências que foram adquirindo enquanto frequentaram estabelecimentos de ensino e a agudizar a condição de incapacidade. A circunstância em que estavam boicotava a socialização, fomentando o isolamento social”, salienta a presidente. São assim invertidas as trajetórias de vida através deste projeto que terá continuidade, e por tempo indeterminado.

O primeiro grupo está a cinco meses de concluir a formação. Possivelmen-



te, no ano que vem, alguns dos elementos estarão a trabalhar na unidade económica de prestação de serviços na área de jardinagem e agricultura criada pela instituição. Ao tornar-se numa empresa sustentável, constituirá uma das hipóteses de integração laboral para estes e outros jovens, sendo “facilmente replicável neste concelho, que se caracteriza pela inexistência de respostas a este nível”, refere Ana Maria Ribeiro Sousa.

O Centro Social e Cultural São Pedro de Bairro já se tornou na “segunda casa” de Fábio. As palavras são do próprio. Ele, que não esconde o orgulho em participar na iniciativa e que está decidido quanto ao futuro. “Sei que estou a melhorar a minha vida pessoal para conseguir um trabalho depois”, afirma, determinado. 

BPI Capacitar: candidaturas abertas

As candidaturas para a 9.ª edição do Prémio BPI Capacitar decorrem até ao dia 29 de julho. A distinção tem como objetivo promover a melhoria da qualidade de vida e a inclusão social das pessoas com deficiência ou incapacidade permanente. Desde a sua primeira edição, já foram atribuídos 4,6 milhões de euros em donativos a 145 projetos de Norte a Sul do país, e ilhas. Podem concorrer instituições sem fins lucrativos, com sede em Portugal, através do site www.bancobpi.pt

Por uma sociedade mais inclusiva

Fundado em dezembro de 1983, o Centro Social e Cultural São Pedro de Bairro, em Vila Nova de Famalicão, tem como missão satisfazer as necessidades da comunidade local e concelhia através da prestação de serviços de educação, formação e reabilitação, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população e para uma sociedade mais aberta e inclusiva. Ao dispor de 13 respostas sociais, atende 600 clientes, desde crianças a jovens e adultos com deficiência, além de seniores, promovendo um bem-estar biopsicossocial que visa a melhoria da qualidade de vida.



GANHE LIVROS



SAÍDA DE EMERGÊNCIA
livros para fugir da rotina

NOVIDADES



Os Irmãos Karamázov foi um dos últimos livros escritos por Dostoiévski e é uma das suas obras primas. Considerado por muitos um romance filosófico, nesta apaixonante história o autor explora as questões existenciais da fé religiosa e da dúvida, do livre arbítrio e da moralidade. Com a família Karamázov, através dos seus dramas, mistérios e triângulos amorosos, Dostoiévski retrata a Rússia do século XIX naquela que foi a idade de ouro e um ponto de viragem trágico na cultura russa.

OS IRMÃOS KARAMÁZOV

LIGUE 760 303 521

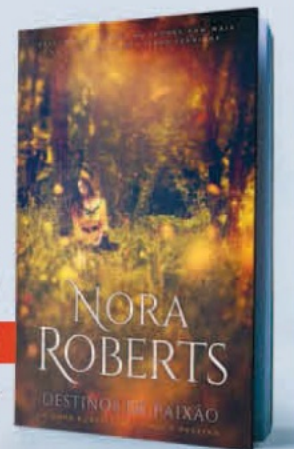
A cada 12 chamadas atribuímos este livro.
PRÉMIO NO VALOR DE 25,75€

Nora Roberts apresenta-nos três histórias de paixão onde é impossível fugir ao destino. Em *Hora de Feitiço*, o reino de Twyllia é devastado pela ganância e pela traição enquanto aguarda pela libertação há muito profetizada. Deirdre, a protagonista de *Rosa de Inverno*, é uma jovem amaldiçoada, incapaz de amar e presa num mundo onde o inverno é permanente. Em *Uma Terra Distante*, Kadra é uma exterminadora de demónios forçada a viajar para a Nova Iorque do século XX para caçar a sua presa.

DESTINOS DE PAIXÃO

760 303 522 LIGUE

A cada 12 chamadas atribuímos este livro.
PRÉMIO NO VALOR DE 16,60€



A Caçadora de Sonhos Lydia tem a mais perigosa das missões: descer até ao reino inferior e encontrar o deus dos sonhos que desapareceu, antes que ele revele os segredos que podem pôr em perigo a sua espécie. Mas ela não esperava ser feita prisioneira pelo guardião mais cruel do reino... O tempo de Seth está a esgotar-se. Se ele não descobrir a entrada para o Olimpo, a sua vida e a do seu povo estará perdida. Seth não consegue vergar o deus que tem prisioneiro, mas quando surge uma salvadora, ele decide tentar uma nova tática.

O GUARDIÃO

LIGUE 760 303 523

A cada 12 chamadas atribuímos este livro.
PRÉMIO NO VALOR DE 17,88€

WWW.SAIDADEEMERGENCIA.COM