

> **Equipa famalicense festejou a conquista do título de campeão distrital e subida à II divisão nacional.**

AD NINENSE EMPATA EM ARÕES E CONFIRMA TÍTULO DISTRITAL

A.F. BRAGA

DIVISÃO DE HONRA

# Do inferno ao céu

Apenas quem assistiu ao jogo poderá perceber na totalidade a emoção vivida em Arões. O Ninense teve o título perdido, empatou, voltou a sofrer e subiu ao céu no último suspiro.

> joana russo belo

Final, verdadeiramente, alucinante. Emoção. Ansiedade. Sofrimento. E uma raça à campeão a manter viva a esperança até à última réstia e suspiro de jogo. O Ninense foi do inferno ao céu em minutos, num jogo que quem assistiu dificilmente irá esquecer. Esteve a perder, soube sofrer, ser guerreiro, teve o título certo com o golo de João Cruz, viu o Arões colocar-se em vantagem no terceiro minuto dos quatro de descontos - que perante os resultados do Torcatense e Vieira aniquilava o sonho da subida - mas na última jogada do encontro, uma falta sobre David na área ofereceu a grande penalidade que fez explodir a festa. César Marques cobrou de forma tranquila o penálti e levou a equipa famalicense ao título distrital e à inédita subida de divisão à II nacional.

Num final louco e impróprio para cardíacos, com a história do jogo a mudar em apenas um minuto, a capacidade de sofrimento dos pupilos de João Salgueiro é mais do que meritória. À partida para a derradeira jornada, bastava um empate para confirmar o título. Mas a equipa fafense não facilitou a tarefa.

O jogo acabou por ser reparado na primeira parte, sem grandes oportunidades de golo, com duas equipas, claramente, a não quererem cometer erros fatais. O primeiro sinal foi, aliás, do Arões. Uma falta de entendimento entre João Duarte e o



BRUNO PEREIRA

Zé Luís controla a bola sob o olhar atento de Ángelo, no jogo que ditou a conquista do título distrital ao Ninense

guarda-redes João permitiu o cabeceamento de Raimundo, com a bola a rasar a trave.

A resposta do Ninense surgiu dos pés de Zé Luís, mas o remate saiu à figura de Paulo Jorge. O Ninense cresceu e, aos 32 minutos, Cesário cruzou para a área onde apareceu Bruno Silva a cabecear por cima. Seis minutos depois, Paulo Jorge voou para negar o golo a Luís Salgueiro.

A emoção estava reservada para a segunda parte. Os fafenses entraram fortes e, na sequên-

cia de uma brilhante defesa de João a tiro de Bruno para canto, Raimundo cabeceou para o primeiro golo da tarde. Um balde de água fria para o Ninense.

A perder, o técnico João Salgueiro mexeu de imediato na equipa, lançando Ruizinho e João Cruz, jogadores que trouxeram maior mobilidade e profundidade ao ataque. João Cruz obrigou Paulo Jorge a excelente defesa pouco depois, sinal claro de que o Ninense não baixava os braços e procurava o empate.

Aos 68 minutos, Zezinho agarrou João Cruz quando estava isolado e se preparava para entrar na área e viu vermelho directo, deixando o Arões com dez. Em superioridade numérica, o Ninense intensificou a pressão e chegou ao empate a dez minutos do final. Livre soberbo de Hélder, na área a bola sobrou para João Cruz apenas encostar para o fundo das redes.

O empate servia e já se fazia a festa nas bancadas, mas nos descontos, aos 93, André fez o se-

gundo do Arões, na sequência de um canto. Festejos dos fafenses, a contrastar com o desânimo dos famalicenses, que nem acreditavam no resultado. Bola ao centro para repôr o jogo e David arranca para a área onde é travado em falta. O árbitro não teve dúvidas e o penálti foi convertido magistralmente por César Marques. Foi o rastilho para a festa e o delírio de um feito histórico. Da I divisão distrital, João Salgueiro leva o Ninense à II nacional em apenas dois anos. Vale bem a imensa alegria e festa rija.

PARQUE DE JOGOS ARÕES SC

ARÕES

2

NINENSE

2

Árbitro Ricardo Ferreira  
Auxiliares: João Viana e João Fernandes

Intervalo  
0-0

Paulo Jorge	João
Tiago Costa	André
Óscar	João Duarte
Ricardo Costa	Tiago Fernandes
Bruno	David
Ismael	César Marques
Ángelo	Luís Salgueiro
Fernandez	Hélder
Raimundo	Zé Luís
Zezinho	Cesário
Gijo	Bruno Silva

Miguel Paredes João Salgueiro

**Substituições** Luís Salgueiro por Ruizinho (56m), Zé Luís por João Cruz (56m), Gijo por Rucá (60m), Ismael por André (64m), Ángelo por João Martins (70m) e Bruno Silva por Álvaro (89m).

**Disciplina** cartão amarelo para Gijo (21m), João Duarte (67m), Ángelo (71m), Hélder (75m), Cesário (85m) e Óscar (88m); cartão vermelho para Zezinho (68m).

**Golos** Raimundo (53m), João Cruz (80m), André (90+3m) e César Marques (90+4m gp).

Em dois anos,  
João Salgueiro sobe  
o Ninense da I divisão  
distrital para a II divisão  
nacional, feito inédito  
no clube e no  
país.

Publicidade



**ENGOMADINHA**  
lavandarias

Parabéns à ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NINENSE pela conquista do Campeonato da Liga de Honra da A.F. BRAGA 2012/13

EDREDÃO - 8,50€  
CARPETES - 6.00€/m<sup>2</sup>

10% desconto em todas as LAVAGENS

SILVEIROS - C.C. Venezuelano • VIATODOS - Edif. Aviz • ARNOSO STA. MARIA • V.N. FAMALICÃO - C.C. Eleclerc

> **Mais de 500 adeptos apoiaram a equipa do Ninense em Arões, num verdadeiro ambiente de festa.**

JOÃO SALGUEIRO EMOCIONADO COM CONQUISTA DO TÍTULO

A. F. BRAGA

DIVISÃO DE HONRA

# “Um feito histórico”

João Salgueiro subiu de novo o Ninense, agora aos escalões nacionais. No final do jogo, confessou ser a subida mais importante, pelo feito histórico e apoio de mais de 500 adeptos.

> joana russo belo

A subida mais importante da carreira. Visivelmente emocionado com a conquista do título distrital de campeão da Divisão de Honra, o técnico do Ninense, João Salgueiro, confessou sentir-se plenamente satisfeito pelo feito histórico alcançado pelo clube, que sobe pela primeira vez na história aos campeonatos nacionais, à II divisão.

“O sentimento é de uma grande alegria, porque podemos proporcionar a uma terra um feito histórico. Penso que esta é, sem dúvida, a subida mais importante das que já tive na minha carreira, sobretudo depois de ver este ambiente nas bancadas e pela enchente que esteve no campo”, sublinhou o treinador.

Num jogo de emoções fortes, em que o Ninense esteve a perder, voltou a acreditar e a sofrer até ao final, Salgueiro foi claro: “tudo mudou num minuto. Num instante subimos do inferno ao céu. Foi uma das melhores subidas pelo ambiente extraordinário que vai ficar na minha memória, mas também na de toda a gente de Nine que aqui esteve a apoiar-nos”.

João Salgueiro lembra que o Ninense voltou a ser “uma equipa competente”, sem perder “o norte nos últimos instantes e com a capacidade de ir buscar uma réstia de força que parecia estar perdida”.

“Estes jogadores, principalmente eles, mereciam esta felicidade pelo trabalho que desen-



Emoção tomou conta dos jogadores do Ninense durante os festejos da conquista do título distrital

“É um sentimento de muita alegria, muita emoção. Merecemos esta subida devido à união e força de trabalho de todo o grupo. Direcção, equipa técnica e jogadores estiveram sempre unidos. Desde o princípio da época que nunca fizemos pressões para que isto fosse atingido, unicamente queríamos a manutenção, proporcionou-se a subida e conseguimos. O futuro depois iremos pensar com tempo, daqui vamos para o campo de jogos festejar, temos uma pequena surpresa para todos os associados. Mas, logicamente, na próxima época os objectivos serão lutar novamente pela manutenção. Só assumi um ano. Será outra direcção, mas que terá todo o meu apoio”.

Manuel Carvalho (presidente Ninense)

volveram ao longo deste ano. Porque muita gente não acreditava em nós, pensava que o Ninense voltava à Divisão de Honra e era um possível candidato a descer. Provámos pela nossa qualidade de jogo, determinação e ambição que merecemos ser campeões”, frisou o técnico.

Quanto ao futuro, ainda é cedo para falar: “agora temos que pensar em desfrutar, porque isto é algo de belo, ver esta moldura humana, mobilizar um concelho e uma terra para um jogo é incrível. É desfrutar do momento e não pensar no amanhã, hoje é o mais importante”, rematou.

“Há que ter sempre confiança, nestas alturas não se pode tremer, graças a Deus a bola entrou e foi o mais importante para a equipa. Trabalhámos muito durante o ano e é um prémio justo para uma equipa humilde, que tem muita qualidade. Isto é tudo fruto de um ano de muito trabalho”.

César Marques (médio Ninense)

“Foi bastante difícil, mas por aquilo que trabalhámos e pela qualidade da nossa equipa, o grupo todo e direcção do clube merecia que o Ninense subisse de divisão. É um feito inédito e este clube merece. Estou muito orgulhoso de ser capitão desta equipa”.

Hélder (capitão do Ninense)

“Foi um jogo intenso e equilibrado na primeira parte. Foi um jogo em que o Ninense não queria arriscar muito. Na segunda parte, entrámos bem, marcámos o golo, depois foi a expulsão do melhor jogador da Divisão de Honra. Consentimos o empate, fizemos o 2-1 e custa muito sofrer um penálti assim. Parabéns ao Ninense pela época que fez”.

Miguel Paredes (técnico Arões)

pneusninense@sapo.pt • www.pneusninense.com

## PNEUS NINENSE

A Gerência da PNEUS NINENSE saúda a  
**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NINENSE**  
pela conquista do Campeonato da Liga de Honra da A.F. BRAGA 2012/13

PNEUS NINENSE  
Rua dos Caçadores, N.º 274  
4775-454 NINE  
tlf. 252 963 499 • fax 252 961 972

> **Jogo decisivo é esta tarde em casa do Arões, a partir das 16 horas.**

**NINENSE A UM PONTO DO TÍTULO DE CAMPEÃO**

**A. F. BRAGA**

**DIVISÃO DE HONRA**

# O melhor campeonato da história

Faltam 90 minutos para se fazer história. Mas, independentemente do resultado em casa do Arões, certa é já a melhor prestação de sempre do Ninense. Basta um empate à equipa de João Salgueiro para se sagrar campeão.



FLAVIO FREITAS

Equipa do Ninense está a um ponto de confirmar o título de campeão da Divisão de Honra e da inédita subida à II divisão nacional, fruto da reestruturação dos campeonatos

> joana russo belo

*'Tenho em mim todos os sonhos do mundo.'*

Fernando Pessoa

Independentemente do que acontecer no final do jogo desta tarde, em Arões, uma coisa é certa: é já o melhor campeonato de sempre da história do Ninense. Que pode ficar coroado com a conquista do título distrital da Divisão de Honra e a inédita subida à II divisão nacional - escalão que será entretanto reformulado na próxima tempo-

rada.

Faltam 90 minutos. E apenas um ponto. Para que a página de ouro de um sonho praticamente impensável se confirme. No início da época, a meta passava por cimentar o clube no escalão maior do futebol distrital - depois da subida de divisão em 2011/2012 - de olhos postos nos lugares cimeiros de acesso à pró-nacional da próxima temporada. Mas o sonho começou a ganhar forma a partir do momento em que a equipa atingiu a liderança.

O segredo para o sucesso?

**Ninense subiu este ano à Divisão de Honra e pode festejar a inédita subida à II divisão fruto da reestruturação dos campeonatos.**

Qualidade, estabilidade e, acima de tudo, um trabalho visível no bom futebol praticado dentro das quatro linhas.

"Se nos reportarmos ao início

da época, nem de perto nem de longe esperava um campeonato assim. Esperava que o Ninense fizesse uma boa época, que andasse na parte de cima da tabela, porque tínhamos e temos uma boa equipa. Se esperava? Sinceramente não. Os objectivos que traçámos foram os cinco primeiros, porque era a primeira meta para as equipas ficarem no pró-nacional. Mas estamos de bom grado neste lugar", confessou o técnico, João Salgueiro.

Na liderança da Divisão de Honra, com 60 pontos, à partida para esta última jornada, o Ni-

nense precisa apenas de um empate para fazer a festa em casa do Arões. O técnico revela que não há ansiedade entre o plantel e garante um Ninense personalizado. "Vamos ser iguais a nós próprios, não vamos fugir às nossas responsabilidades e vamos ter a nossa identidade como tivemos em todos os jogos. Sabemos que é um jogo um pouco diferente, porque pode dar um título, e será muito difícil. Vamos ter que ser uma equipa ao nível do que fomos nos grandes momentos da época", destacou o treinador.

Publicidade

pneusninense@sapo.pt • www.pneusninense.com

## PNEUS NINENSE

**Experiência e Competência  
Mais Perto de Si**

PNEUS NINENSE  
Rua dos Caçadores, N.º 274  
4775-454 NINE  
tlf. 252 963 439 • fax 252 961 972

> *Ninense termina a época como a equipa com mais vitórias, independentemente do resultado de hoje.*

JOÃO SALGUEIRO DESTACA FUTEBOL POSITIVO DO NINENSE

A. F. BRAGA

DIVISÃO DE HONRA

# “Segredo é estabilidade”

O título de campeão distrital está a um passo, numa época fantástica da equipa de João Salgueiro. Técnico destaca estabilidade, união e trabalho de todas as estruturas do clube.

> joana russo belo

*“Determinação, coragem e autoconfiança são factores decisivos para o sucesso. Não importa quais sejam os obstáculos e as dificuldades. Se estamos possuídos de uma inabalável determinação, conseguiremos superá-los. Independentemente das circunstâncias, devemos ser sempre humildes, recatados e despidos de orgulho.”*

Dalai Lama

A meta passava pela manutenção. A realidade mostra agora um Ninense a um ponto do inédito título de campeão distrital da Divisão de Honra e consequente subida de divisão. Uma época fantástica da equipa orientada por João Salgueiro, algo surpreendente tendo em conta a competitividade vivida numa temporada de transição e mudanças em termos de campeonatos.

“Acima de tudo, o segredo é estabilidade. A mensagem que vamos passando é de serenidade, estabilidade e de os jogadores serem eles mesmos, porque quem teve competência em 29 jornadas não adianta estarmos muito ansiosos. Falta um jogo e, se a equipa for a habitual, podemos estar tranquilos, porque alguma coisa de bom pode acontecer. Mas não vamos esconder que é um jogo muito importante, podemos fazer história no Ninense”, sublinhou o técnico.

João Salgueiro atribui o sucesso desportivo ao trabalho colectivo desenvolvido nas várias es-



FLÁVIO FREITAS

Banana (treinador de guarda-redes), professor Adolfo (preparador físico) e João Salgueiro (técnico principal)

truturas do clube: “tenho vindo a dizer ao longo do ano que para se ter sucesso é preciso uma conjugação de esforços. Desde a direcção, equipa técnica, jogadores e massa associativa. Acima de tudo, foi uma época de continuidade do trabalho da temporada passada, foi um trabalho desenvolvido de base e o sucesso está um pouco por aí. O bom do ano passado manteve-se e conseguimos bons reforços, porque sem bons jogadores não se conseguem grandes campeonatos. Conseguimos uma boa equipa, consolidámos um processo de jogo e foi este conjunto de situações que fez com que o Ninense esteja a fazer um cam-

peonato muito bom, acima das expectativas de muita gente”.

## “Futebol sempre positivo”

Aconteça o que acontecer no último jogo em casa do Arões, Salgueiro lembra que o Ninense irá terminar como a equipa “com mais vitórias” no campeonato, regularidade também decisiva para o caminho até ao topo da tabela.

“Os números não enganam e dizem isso mesmo, fomos a equipa mais regular. Tivemos um futebol sempre positivo, sempre à procura de ir ganhar, nunca fomos uma equipa à espera do empate, quer casa quer fora, jogámos sempre olhos nos

olhos dos adversários. Sabendo que corremos riscos, mas que têm de existir. É de futebol positivo que a Divisão de Honra precisa. Sou um treinador que não consigo meter uma equipa a jogar à espera do erro do adversário. Fico contente quando a comunicação social foi dizendo que éramos das equipas que melhor futebol praticava na Divisão de Honra, isso atesta a qualidade do nosso plantel”, realçou o técnico, deixando ainda uma palavra especial para Banana (treinador de guarda-redes) e professor Adolfo (preparador físico). “Têm sido dois companheiros de luta, têm-me acompanhado sempre”.

“É o melhor campeonato de sempre da história do Ninense e, só por isso, já podemos ficar satisfeitos. Estamos a falar de uma equipa que nunca esteve dois anos seguidos na Divisão de Honra. Por isso, a prioridade era conseguir estabilizar a equipa.”

João Salgueiro subiu o Ninense na última temporada à Divisão de Honra e pode agora festejar o título de campeão distrital.

“O nosso papel passava por dar estabilidade para que o clube se cimentasse no escalão maior do futebol distrital. Isso foi conseguido e esperamos dar o passo ainda maior. Até os nossos adversários não estariam à espera de uma campanha assim.”

Aos 51 anos, técnico João Salgueiro soma já seis títulos no currículo, entre eles três subidas de divisão e duas Taças.



A Junta de Freguesia de Nine apoia a

## ASSOCIAÇÃO

## DESPORTIVA NINENSE

> **Presidente do clube destaca a excelente época do Ninense.**

MANUEL CARVALHO DIZ QUE SEGREDO É UNIÃO DO GRUPO

A. F. BRAGA

DIVISÃO DE HONRA

# “Não houve pressão para equipa técnica e jogadores”

Meta do início da temporada passava pela permanência, recorda Manuel Carvalho. Presidente destaca união da equipa e trabalho sem qualquer tipo de pressão para o título.

> joana russo belo

*‘Que os vossos esforços desafiem as impossibilidades, lembrai-vos de que as grandes coisas do homem foram conquistadas do que parecia impossível.’*

Charles Chaplin

Sem qualquer tipo de pressão. Foi com base num objectivo inicial de manutenção que o Ninense atingiu o topo da Divisão de Honra e o sonho de um título à primeira vista impensável para um clube que tinha subido este ano ao escalão máximo distrital.

“Quando contratámos o treinador e definimos a época foi com o objectivo de manutenção. Mas agora, perante a classificação, merecemos estar no lugar em que estamos. No entanto, a época foi planeada e decorreu com o único objectivo exclusivo de permanência”, lembrou o presidente, Manuel Carvalho.

Para o dirigente, o sucesso do Ninense numa temporada que classifica de “fantástica” está assente “na união do grupo e em todo o apoio que demos à equipa técnica e jogadores”.

“Não houve pressão nossa para a equipa técnica e jogadores”, acrescentou o dirigente desportivo.

Na antevisão ao jogo da derradeira jornada, frente ao Arões, Manuel Carvalho espera uma



FLAVIO FREITAS

Presidente lembra que jogadores do Ninense trabalharam toda a época sem pressão da subida ou do título

vitória, apesar de lembrar que não existe qualquer tipo de pressão para o título: “para a história um empate já basta, mas em todos os jogos jogamos para ganhar e temos valor para isso. Mas, se não conseguirmos, não há desilusão nenhuma se as coisas não correrem bem. Não existe essa pressão. Se conseguirmos, o título será um acréscimo”.

Em jeito de balanço de temporada, o presidente é peremptório no elogio à equipa. “Fizemos uma excelente época, muito

tranquila e sem pressões. É, sem dúvida, uma época de grande sucesso”.

#### Presidente em final de mandato

Manuel Carvalho assumiu a presidência do Ninense no ano passado, numa altura em que não tinha aparecido ninguém disposto a garantir a direcção do clube.

O dirigente mantém-se em funções até ao final da época - num mandato que dura apenas um ano - e revela que ainda é cedo para se pensar no futuro.

“Para já não se pensa nesse assunto. É o último mandato, depois de já ter estado três anos anteriormente na presidência e ter regressado agora. Mas ainda é cedo para decidir se poderei ou não recandidatar-me. E não está dependente da subida de divisão, pelo contrário, era capaz de estar mais em caso de estarmos em risco de descida de divisão”, confessou, destacando ainda o “feito” caso a equipa consiga alcançar a II divisão nacional. O sonho está a um ponto de distância.

“No início, se dissessem que íamos estar em primeiro na última jornada, não acreditava, porque havia muitos clubes que apostaram para a subida de divisão. Passei a acreditar quando chegámos ao primeiro lugar. O sucesso da época deve-se ao trabalho de todos, de um colectivo, da qualidade dos jogadores e de um trabalho árduo diário. É um sucesso que não passa só pela equipa técnica, mas por toda a estrutura. Quanto ao jogo com o Arões, vai ser normal, como todos os outros. A equipa trabalhou sem qualquer ansiedade durante a semana.”

Banana  
(treinador de guarda-redes)

“Como trabalhámos juntos há muito tempo, tentamos criar uma estabilidade entre nós na equipa técnica, que nos permite ao longo da época dar a volta a momentos menos bons, porque há momentos em que não é fácil. Destaco a união, o equilíbrio do grupo e o trabalho em conjunto. Para o último jogo, só na altura saberemos se vamos estar ansiosos ou não, mas tentámos gerir essa ansiedade.”

Prof. Adolfo  
(preparador físico)

Publicidade



**ENGOMADINHA**  
**lavandarias**

EDREDÃO - 8,50€  
CARPETES - 6.00€/m<sup>2</sup>

10% desconto em todas as LAVAGENS

SILVEIROS - C.C. Venezuelano • VIATODOS - Edif. Aviz • ARNOSO STA. MARIA • V.N. FAMALICÃO - C.C. Eleclerc

> Aos 37 anos, central é o mais experiente do Ninense, já passou por clubes da I Liga, como Moreirense.

JOÃO DUARTE CONFESSA QUE SUBIDA É UM OBJECTIVO PESSOAL

A. F. BRAGA

DIVISÃO DE HONRA

# “Seria feito inédito e o clube merece”

Já passou por clubes como Moreirense e Paços de Ferreira os escalões do futebol nacional. Uma meta pessoal do campeão distrital.

e pode confirmar a subida de divisão em todos experiente João Duarte, que quer ver o Ninense

> joana russo belo

*“Só se pode alcançar um grande êxito quando nos mantemos fiéis a nós mesmos.”*

Friedrich Nietzsche

É o rosto maior da experiência do plantel do Ninense. João Duarte já passou por clubes da I Liga, como Moreirense e Paços de Ferreira, e, aos 37 anos, confessa que assumiu desde o primeiro minuto como objectivo pessoal a subida de divisão. Uma meta que está a 90 minutos de distância.

“Quando os responsáveis falaram comigo, o objectivo inicial era os cinco/seis primeiros lu-

gares, mas o meu objectivo pessoal quando vim para cá era subir de divisão. Não conhecia os jogadores, mas pela qualidade dos atletas que contrataram sentia que tínhamos capacidades para tentar um feito. Vamos tentar, ainda faltam 90 minutos que vão ser longos. Mas eu, pessoalmente, estava com esse objectivo desde o início quando assinei contrato”, revelou o central.

João Duarte considera que a experiência de uma já longa carreira tem algum peso na equipa, sobretudo “pela nossa atitude diária, é uma boa influência e



um bom caminho a de um jogador que já jogou em patamares bem mais altos”. “A minha atitude no treino e no dia-a-dia é capaz de influenciar”, admitiu, orgulhoso pelo percurso da equipa esta temporada.

A apenas um ponto da conquista do título de campeão da Divisão de Honra, o Ninense pode fazer história, feito que João Duarte espera ser alcançado. “Esperamos um bom resultado para alcançar um feito histórico, a nível do clube e nível

nacional. Porque se subirmos de divisão, seremos o único clube em Portugal que nunca passou pela III divisão para subir à II nacional. Seria um feito inédito e o clube merece. Não sou de cá, sou de Guimarães, mas este clube merece bastante mais pelas condições e estrutura que tem”, sublinhou.

Para além de poder contribuir para uma página dourada da história do clube, em termos pessoais o jogo com o Arões tem também um carácter especial para João Duarte: “se conseguirmos subir, consigo subir em todas as divisões que existem em Portugal. Para mim é gratificante também e um estímulo”.

JOÃO RODRIGUES (GUARDA-REDES)

“Respeitamos muito o Arões”



O dono da baliza do Ninense, João Rodrigues, considera que o sucesso da temporada está assente no “trabalho” diário e na crença dos jogadores na qualidade do grupo. Para o jogo decisivo da época, o guarda-redes mostra respeito pelo adversário. “O grupo está tranquilo. Respeitamos muito o Arões, é uma equipa muito boa, com bons jogadores, mas acreditamos no nosso valor e vamos lá para conseguir os três pontos e fazer a festa. Temos que ter concentração, humildade e, acima de tudo, respeitar o adversário”, sublinhou o guardião.

HÉLDER (CAPITÃO)

“É um orgulho muito grande”

Para além de capitão, Hélder - filho da terra - soma nove temporadas com a camisola do Ninense. Motivo que deixa o jogador satisfeito e, acima de tudo, orgulhoso por uma época fantástica. “É um orgulho muito grande e será um sentimento especial se conseguirmos a vitória e a subida de divisão”, confessou, apontando os motivos do sucesso. “Seremos sérios connosco próprios, trabalhar bem no dia-a-dia e acreditar. A equipa tem qualidade em tudo e está bem estruturada, desde a direcção à equipa técnica, passando pelos jogadores”, rematou.



www.solucar.pt

stand  
**solucar**



**Venda de Automóveis NOVOS e USADOS**

Sede: VÁRZEA tlm. 963 849 948 - Rua da Estrada, 99 - 4755-520 Várzea - BCL / BARCELOS tlm. 919 767 217 Urbanização São José - 4750-307 Barcelos  
ESPOSENDE tlm. 914 123 847 - EN 13 - 4740-475 Gandra - Esposende