

Brunch e almoços no novo Eola, no centro de Famalicão



Eola. (Fotografia de Paulo Jorge Magalhães/GI)

Alexandra Lopes
02/02/2023

Um projeto semeado do outro lado do Atlântico ganhou forma no final de 2022, num espaço minhoto com carta abundante e para toda a família, em Vila Nova de Famalicão.



Enquanto estudaram na universidade, em Orlando, na Flórida, o sábado era para Marta Goulart e Vivian Rodrigues dia de brunch. Uma rotina cumprida com os maridos. Este hábito fez nascer o desejo de abrir um espaço com o mesmo conceito onde famílias e amigos se juntassem para saborear panquecas, ovos, smoothies e petiscos vários. Entretanto, Marta e Vivian terminaram os estudos, casaram e tiveram filhos, e a pretensão concretizou-se com a abertura da Eola - Brunch & Lunch, no centro de Famalicão.

"Sempre gostamos do conceito de brunch e mesmo quando viajamos procuramos locais onde conseguimos juntar o pequeno-almoço e o almoço", diz Vivian. Com a chegada dos filhos, para Marta e Vivian (que são cunhadas) comer brunch em família tornou-se ainda mais importante. Começaram a concretizar a Eola (nome de um lago em Orlando) em 2019 com as obras que transformaram três lojas comerciais num espaço iluminado e cheio de simplicidade para brunch e almoço. A pandemia atrasou a tarefa mas em novembro abriram portas e o feedback "tem sido muito positivo".



Panquecas, ovos, smoothies e petiscos vários fazem parte da carta do Eola. (Fotografias de Paulo Jorge Magalhães/GI)



O espaço abriu no final do ano passado em Vila Nova de Famalicão.

Quando se entra percebe-se logo que ali cabem todos. Há mesas redondas para famílias, grupos maiores, mesas apenas para dois ou para quatro. As grandes janelas que dão para a Praça 9 de Abril ajudam quem ali vai a concretizar o slogan "Love at first bite".

E as dentadas podem ser dadas num menu diversificado que não deixou de fora os gostos pessoais de Marta e Vivian e dos maridos. Os sabores são muitos. Dos brownies às tostas mistas em pães variados, passando pelos croissants de alfarroba, beterraba ou folhado doce, a escolha pode ser difícil.

PUBLICIDADE • CONTINUE A LER A SEGUIR



Marta e Vivian, responsáveis pelo novo projeto.



Um clássico do brunch e dos pequenos-almoços, os ovos Benedict.

O extenso menu contempla também as bebidas mais tradicionais como o sumo de laranja natural, refrigerantes, limonada ou, na área da cafetaria o latte, o caramel machiatto, o cappuccino ou o café expresso. Os smoothies, com combinações de sabores mais ou menos arriscados, são dos preferidos das proprietárias.

A ementa da Eola também disponibiliza alguns vinhos e cocktails, que podem ser degustados enquanto se partilham arepas, nachos, queijos e enchidos. Bowls, tostas e sanduíches, saladas e pokes e ovos são outras opções a ter em conta. Para já as panquecas, os brownies, o cappuccino, o maciatto e os beef Benedict são os sabores que mais têm saído da cozinha da Eola, cuja equipa é composta por seis pessoas.

EOLA PARTILHAR

MORADA	Praça 9 de Abril, 208, Famalicão	
TELEFONE	936 220 903	
HORÁRIO	Das 9h às 19h de quinta a domingo; até às 15h à segunda.	
CUSTO	1) Preços: croissant de alfarroba, 2,50 euros; panquecas desde 5 euros; ovos desde 5 euros	

COMENTÁRIOS [Veja aqui os comentários acerca deste local](#)

TODOS VIRAM

- 01 **COMER**
Comer em conta: almoços acessíveis na Tasca da Fonte Boa dos Nabos, Ericeira
- 02 **O QUE FAZER**
Seis séries para ver na televisão nos próximos dias
- 03 **O QUE FAZER**
Festival El Marionetas, em Gondomar, regressa com teatro para toda a família
- 04 **COMER**
Kobra Tacos e Tequila: o personal trainer que abriu um mexicano em Cascais
- 05 **O QUE FAZER**
Escalada: três lugares para fazer bloco em Portugal

PUBLICIDADE

Não Perca

O QUE FAZER
SEIS SÉRIES PARA VER NA TELEVISÃO NOS PRÓXIMOS DIAS
03/07/2023

O QUE FAZER
ESCALADA: TRÊS LUGARES PARA FAZER BLOCO EM PORTUGAL
03/07/2023

O QUE FAZER
FESTIVAL EL MARIONETAS, EM GONDOMAR, REGRESSA COM TEATRO PARA TODA...
03/07/2023

SUBSCREVA A NOSSA NEWSLETTER

Comer, petiscar, sair, viajar, saber. Conheça as nossas sugestões

- Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de envio de newsletters da Global Media Group, SA. Li e aceito expressamente a [Política de Privacidade Global Media Group](#).
- Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de comunicações de marketing da Global Media Group, SA. Li e aceito expressamente a [Política de Privacidade Global Media Group](#).

SUBSCREVER

PUBLICIDADE