

3ª Semana JUNHO – 14 a 19

ANIMA-TE									
Move-te – Freguesias com estrado									
2ª feira - 14 junho		3ª feira - 15 junho		4ª feira - 16 junho				6ª feira - 18 junho	
Data/Hora	18h45	Data/Hora		Data/Hora	19h30	Data/Hora	21h00	Data/Hora	21h00
Modalidade	Localizada/Stretching	Modalidade		Modalidade	Cross Training	Modalidade	Zumba	Modalidade	Zumba
Prof/Ginásio	Sofia	Prof/Ginásio		Prof/Ginásio	SMARTFIT.PHC	Prof/Ginásio	Responsabilidade Junta Freguesia	Prof/Ginásio	Responsabilidade Junta Freguesia
Local	Casa das Associações	Local		Local	Praça Terras de Vermoim	Local	Parque da Igreja de Ruivães	Local	Parque da Corredoura
Freguesia	Seide S. Paio	Freguesia		Freguesia	Vermoim	Freguesia	U.F. Ruivães e Novais	Freguesia	U.F. Ruivães e Novais
Move-te – Freguesias (Com Apoio da Carrinha Itinerante do Desporto)									
2ª feira - 14 junho		3ª feira - 15 junho		4ª feira - 16 junho		5ª feira - 17 junho		6ª feira - 18 junho	
Data/Hora	19h30	Data/Hora	19h30	Data/Hora	20h00	Data/Hora	19h30	Data/Hora	19h30
Modalidade	Treino Funcional	Modalidade	Dança	Modalidade	Zumba	Modalidade	GAP	Modalidade	Zumba
Local	Largo da Junta de Freguesia	Local	Campo de Jogos Amândio de Oliveira Carvalho	Local	Adro da Igreja	Local	Praça Sta. Marinha	Local	C. S. Castelões
Freguesia	Vale S. Martinho	Freguesia	Cavaleões	Freguesia	Vale S. Cosme	Freguesia	Mogege	Freguesia	Castelões