

2ª Semana JUNHO

ANIMA-TE 2021									
Move-te – Freguesias (com estrado)									
2ª feira - 7 junho		3ª feira - 8 junho		4ª feira - 9 junho				6ª feira - 11 junho	
Data/Hora	7 jun/18h45	Data/Hora		Data/Hora	9/Jun 19h30	Data/Hora	9/Jun 21h00	Data/Hora	11/Jun 21h00
Modalidade	A designar	Motricidade		Modalidade	Alex Ryu Jitsu	Modalidade	Zumba	Modalidade	Zumba
Local	Casa das Associações	Local		Local	Praça Terras de Vermoim	Local	Parque de Rebordelo	Local	Parque da Corredoura
Freguesia	Seide S. Paio	Freguesia		Freguesia	Vermoim	Freguesia	Ruivães	Freguesia	Novais

ANIMA-TE 2021									
Move-te – Freguesias (Com Apoio da Carrinha Itinerante do Desporto)									
2ª feira - 7 junho		3ª feira - 8 junho		4ª feira - 9 junho		5ª feira - 10 junho		6ª feira - 11 junho	
Data/Hora	7 jun/19h30	Data/Hora	8/jun 19h10	Data/Hora	9/jun 19h00	Data/Hora	Feriado	Data/Hora	11/Jun 19h30
Modalidade	Treino Funcional	Modalidade	Fitness HELPIDEZ	Modalidade	Body Attack	Modalidade	Feriado	Modalidade	Aerobica/Zumba FITNESS UP
Local	Parque da Espadaneira	Local	Parque Calça Ferros	Local	Largo das Boticas	Local	Feriado	Local	Rua dos Tanques (Junta Freguesia)
Freguesia	Requião	Freguesia	Pedome	Freguesia	Oliv. Sta Maria	Freguesia	Feriado	Freguesia	Brufe