



# CAMINHOS DE SANTIAGO

## VILA NOVA DE FAMILIÇÃO



Burgães

# CAMINHOS DE SANTIAGO EM VILA NOVA DE FAMALICÃO

Descrever os Caminhos de Santiago em Vila Nova de Famalicão é referir um percurso calcorreado desde tempos imemoráveis, e que teve no tempo dos romanos, honras de itinerário principal. Tal equivale a dizer que esta via (XVI) fazia parte da principal rede viária do império romano e que, quem de Lisboa ou Porto se dirigia a Braga teria certamente que a percorrer.

Não será, pois, de estranhar que quando surgiu o culto a São Tiago e as peregrinações a Compostela este tenha sido, o percurso, seguido por muitos peregrinos. A atesta-lo está um conjunto de pequenos templos e topónimos intrinsecamente associados aos primórdios do cristianismo, à busca de purificação e salvação, tão típica desse tempo.

Atualmente não será um dos percursos favoritos, porque a via desapareceu, dando lugar à modernidade, mas nestes 20 quilómetros que ligam Lousado à Portela não faltam cantos e recantos dignos de interesse e fruição que irão naturalmente cativar.

Vinda da Trofa, a via entra no concelho pela imponente Ponte da Lagoncinha e a pequena Capela de S. Lourenço, dois testemunhos vivos do peso devoto do Caminho.

Rumando a norte, segue-se pela Rua das Diligências, depois pela Rua Pé de Prata para, junto à urbanização, tomar a direita alcançando, à esquerda, um caminho carreteiro sulcado no solo xistoso do pequeno bosque. No final, sobe-se à esquerda, cruzando a rua principal acede-se à Travessa de Santa Catarina. Toma-se, então, a rua da santa atingindo o parque e a pequena ermida, erigida em honra dessa mártir. Perseguindo rua a baixo, percorrem-se memórias dos tempos romanos, podendo mesmo, já no final, visitar um marco miliário do séc. III. Chegados ao Parque do Souto prossegue-se pela Avenida de São Cristóvão, ladeada de campos de cultivo e casas de gentes ilustres, que nos encaminha à Igreja matriz de Cabeçudos, cujo orago, S. Cristóvão é protetor dos viajantes. A avenida, que vira a Rua da Indústria e a do Sr. dos Aparecidos, segue por zona industrial, interrompida por algumas bouças, até à rotunda que nos transporta a Santiago de Antas.

A transposição do próximo troço exige algum cuidado e atenção redobrada, para atingir a N204 (direção Famalicão), posteriormente a Rua de Real que se segue. Deambulando por



entre o casario e perseguindo as marcas do Caminho atinge-se o Adro da Igreja de S. Tiago de Antas, marca de passagem e de adoração a este apóstolo. Daqui o caminho segue para norte, pela Rua Frei Bartolomeu dos Mártires virando seguidamente, à esquerda para a Rua de S. Tiago, após a passagem inferior, volta-se à direita, para a Rua das Lagoas. Transposta a ponte, sobre a auto estrada, o caminho assume o seu verdadeiro significado, passeando pelos campos e bouças, de marca amarela, expiam-se as penas, revigora-se o corpo e a alma! De volta à civilização, junto às Alminhas do Sr. da Boa Fortuna, cruza-se a EN seguindo à esquerda para a Rua do Montinho que nos orienta, por entre o casario, até ao Vale do rio Pele, com os seus campos verdejantes e as suas vinhas de enforcado, entrecortadas por um florescente povoamento,



de matriz antiga. E assim, calcorreando ora a margem esquerda, ora a direita, se transpõe o vale cruzando S. Martinho, Cruz, Telhado e, já a meia encosta, S. Cosme. Descendo depois, pela última vez, para cruzar o rio e subir à Igreja de Santa Marinha da Portela.

O último troço do Caminho, por Famalicão, faz-se em encosta, aplanada, bordejada de eucaliptos indo entroncar na via XVI, já no concelho de Braga. Bom Caminho!



## **Alimentação**

- Beber muita água.
- Fazer várias refeições ligeiras ao longo do dia, privilegiando alimentos energéticos – cereais, doces e fruta.

## **Cuidados**

- Para evitar bolhas nos pés, usar óleo de romeiro ou vaselina.
- Para evitar inflamações e sobrecargas musculares, pode fazer massagens e alongamentos antes e depois das etapas.
- No caso de entorse, aplicar panos frios e ligas elásticas se forem ligeiras.
- É recomendável levar papel higiénico e uma pequena toalha.
- Para aliviar as dores nos pés, mergulhe-os em água morna com sal e de seguida repouse-os com as pernas ligeiramente levantadas.

## **No Caminho**

- Descansar, pelo menos, dez minutos por cada hora de trajeto percorrido.
- Na estrada, circule pela esquerda e utilize material refletor nas suas roupas.
- Aproveite para descansar os ombros, apertando um pouco mais a mochila à cintura.



# DICAS DE VIAGEM



- O cajado, se tiver mais de 20 centímetros de altura, pode ser de grande ajuda a caminhar, especialmente, nas subidas e descidas.

- Tenha sempre em conta a hora da saída e do pôr do sol. Para evitar o calor, saia antes do amanhecer.

- Para proteger-se do sol, use um chapéu de pala ampla, óculos de sol e um lenço para proteger o pescoço.

### **Primeiros Socorros**

- Óleo de romeiro ou peregrino (ervanária) ou vaselina (farmácia);

- Gaze;

- Produtos com iodo;

- Pensos para bolhas (farmácia) ou agulha e fio esterilizados para secá-las;

- Analgésicos;

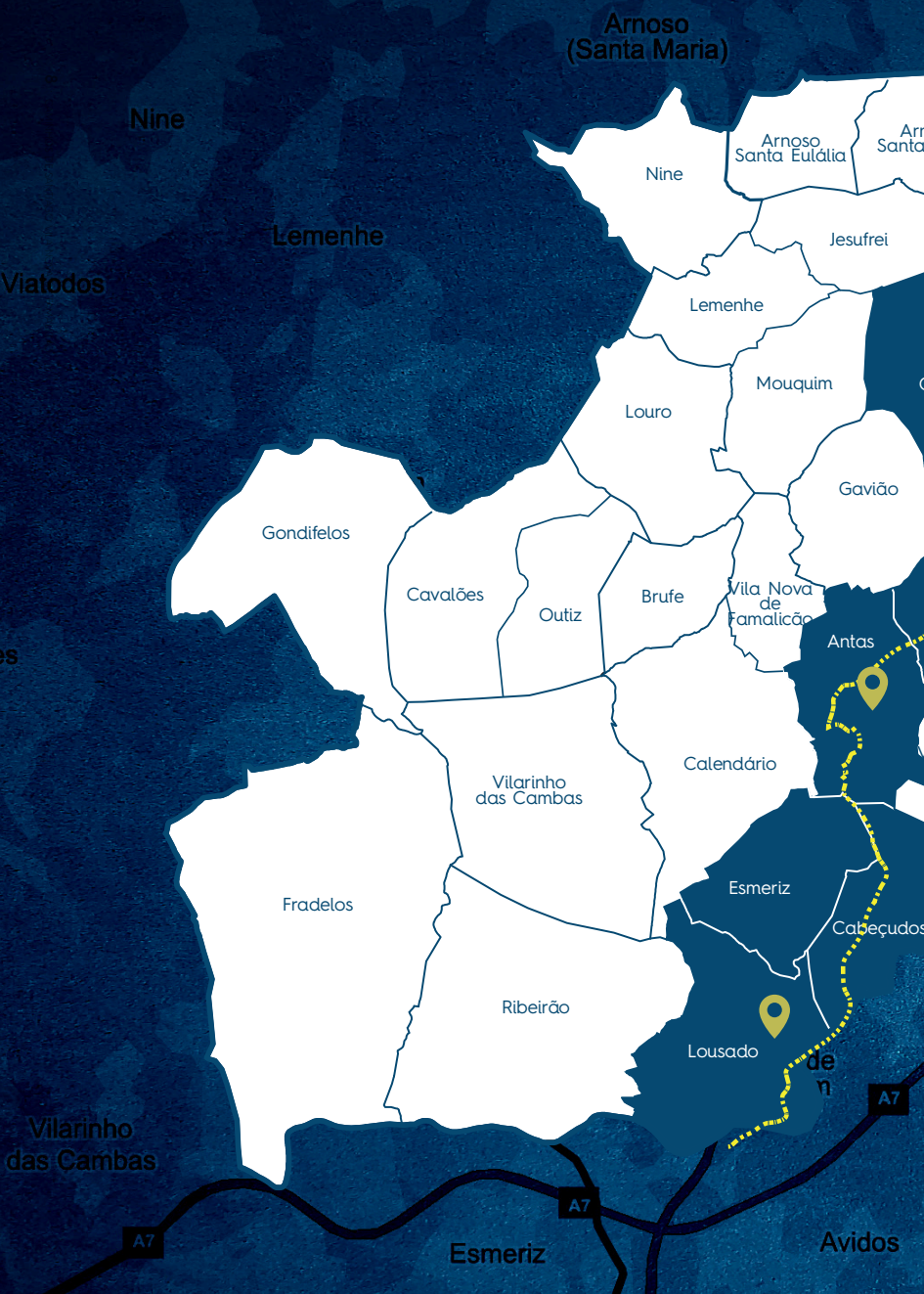
- Aspirina;

- Antidiarreico;

- Pomadas anti-inflamatórias;

- Creme de proteção solar.





Arnoso  
(Santa Maria)

Nine

Arnoso  
Santa Eulália

Arnoso  
Santa

Nine

Jesufrei

Lemenhe

Lemenhe

Viatodos

Louro

Mouquim

Gavião

Gondifelos

Cavalões

Outiz

Brufe

Vila Nova  
de  
Famalicão

Antas

Vilariño  
das Cambas

Calendário

Fradelos

Esmeriz

Cabeçudos

Ribeirão

Lousado

Vilariño  
das Cambas

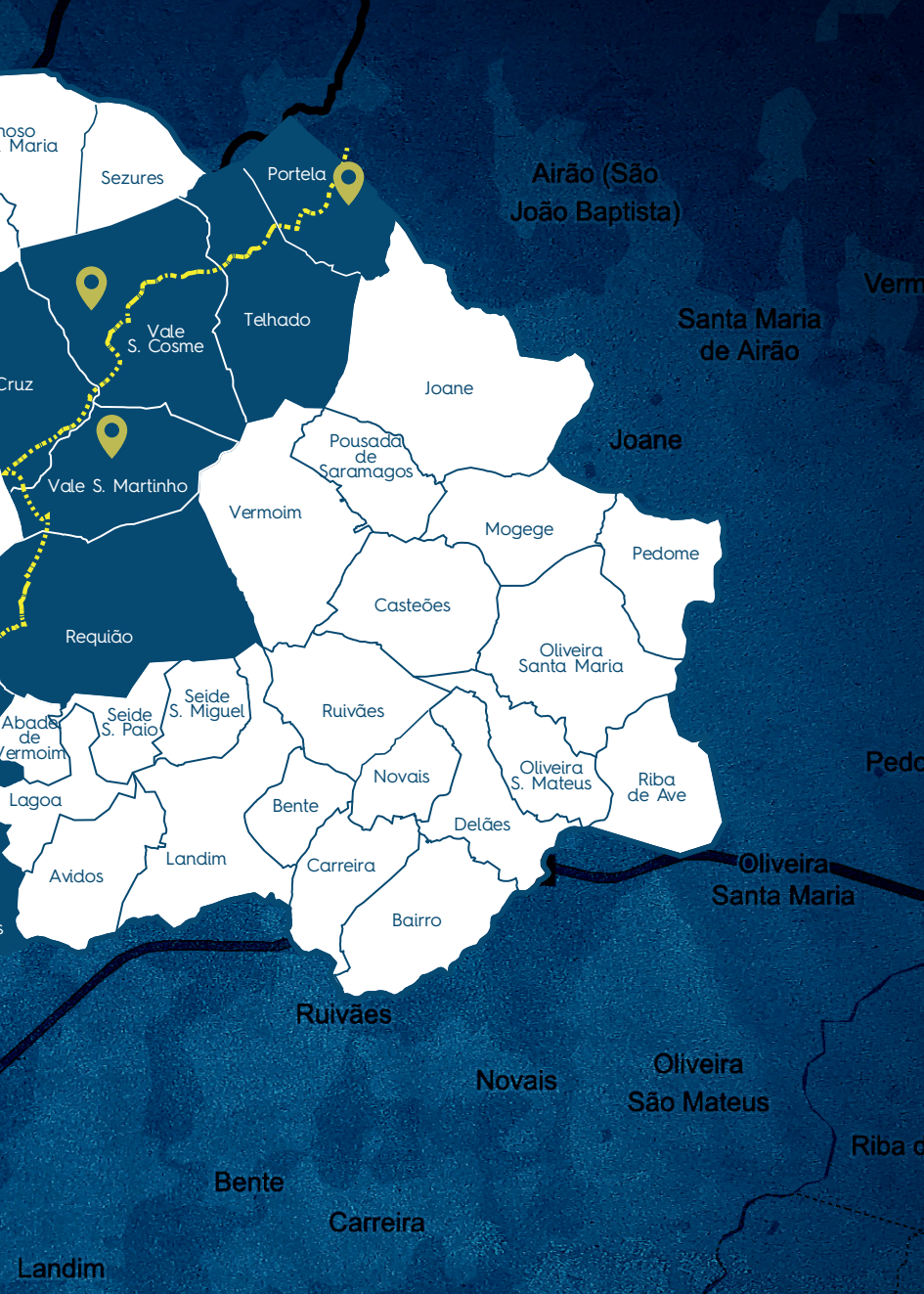
A7

A7

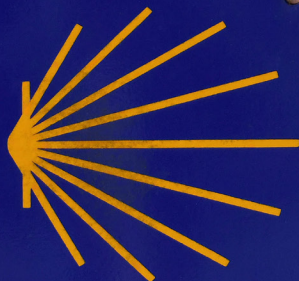
A7

Esmeriz

Avidos



VILA NOVA DE FAMILIÇÃO



CAMINHO PORTUGUÊS



## RESTAURANTES

### Lousado

Tasquinha da Lagoncinha  
Petisqueira Costa Sol

### Esmeriz

Casa do Lavrador

### Cabeçudos

### Antas

Restaurante Três Irmãos  
A Portuguesa  
Rocha 's Restaurante,  
Com Requite

### Vale S. Martinho

Da Fabrizioo

### Cruz

Solar da Agra

### Vale S. Cosme

El Vagabundo

### Telhado

Churrascaria Carvalho

### Portela

Restaurante Ferrugem

## ALOJAMENTO

### Lousado

Casa do Sardoal

### Antas

Quinta das Cortinhas  
Pensão Santo António  
Naturconvivio  
Fascinante Orbita

### Requião

Quinta Bem-fica  
Vivenda Mendes

### Cruz

Casa do Pastor

### Telhado

Casa do Laranjal  
Casa do Tanque  
Quinta das Pirâmides

### Portela

Casa Ana Monteiro





**Bombeiros Famalicão**

252 330 201

**Bombeiros Famalicenses**

252 301 112

**Hospital S. João Deus**

252 311 611

**PSP Famalicão**

252 375 375

**GNR Famalicão**

252 501 360

**Polícia Municipal**

252 319 016

**Junta de Freguesia Lousado**

252 493 106

**Junta de Freguesia Cabeçudos**

935 845 599

**Junta de Freguesia Esmeriz**

252 331 105

**Junta de Freguesia Antas**

252 311 307

**Junta de Freguesia Requião**

252 311 434

**Junta de Freguesia Vale**

**S. Martinho**  
252 312 912

**Junta de Freguesia Cruz**

252 911 729

**União de Freguesias de Vale**

**S. Cosme, Telhado e Portela**

252 912 936

**Posto de Turismo**

252 3174 474

**Divisão do Desporto**

252 320 954

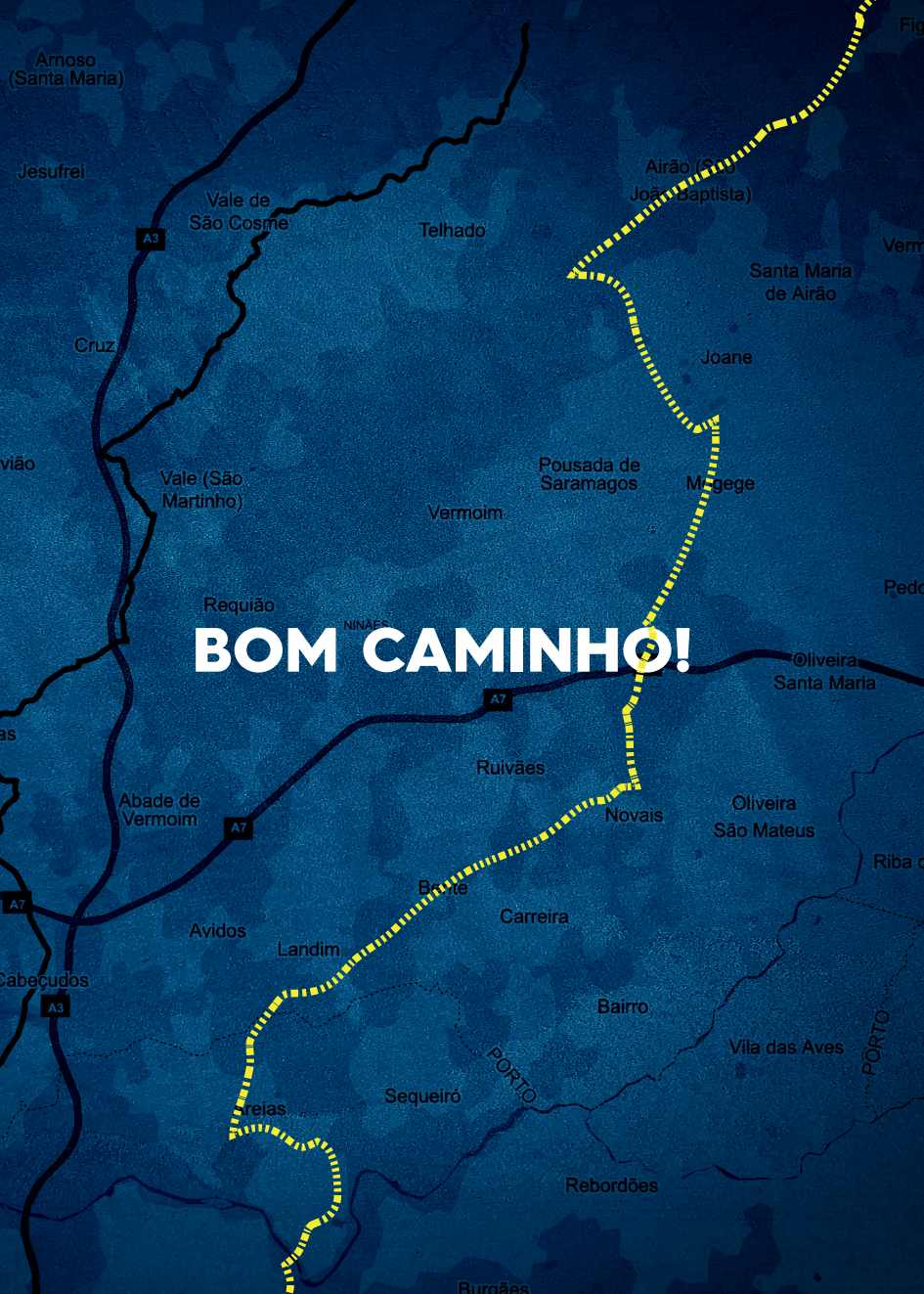




# CONTACTOS ÚTEIS







# BOM CAMINHO!

Arnosos (Santa Maria)

Jesufrei

Vale de São Cosme

Telhado

Airão (São João Baptista)

Santa Maria de Airão

Cruz

Joane

Vale (São Martinho)

Pousada de Saramagos

Magege

Vermoim

Requião

Oliveira Santa Maria

A7

Ruivães

Abade de Vermoim

A7

Oliveira São Mateus

Novais

Boite

Carreira

Avidos

Landim

Bairro

Vila das Aves

Cabecudos

A3

Sequeiró

Sequeiró

PORTO

PORTO

Rebordões

Burgães