

### Dia 6 de julho

---

9h00 | Check-in na Estação Rodoviária de Vila Nova de Famalicão (sala 11)

#### CESPU - ESSVA

09h30 | Receção dos Estudantes

10H00 | Início do evento

Sessão de Boas-Vindas

Intervenção do Senhor Administrador Delegado do IPSN - Professor Doutor Luís Silva

Intervenção da Senhora Diretora da ESSVA - Escola Superior de Saúde do Vale do Ave

Professora Doutora Marisa Machado

Intervenção da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

Lanche da manhã

Visita guiada às instalações

CESPU Clinical Escape Room

Dinamizado pelos diferentes ciclos de estudo da ESSVA (Licenciaturas e CTeSP's contactando com estudantes, professores e investigadores). O Grupo Vencedor irá receber um prémio surpresa.

13H00 | Almoço

14H00 | Conhece a CESPU pelos olhos de quem já Cá estuda!

A Vida Académica na CESPU (Dinamização de atividades e workshops por parte da

Associação Académica - AAESSVA | Contacto com INCOGNITUNA e MAGISTUNA)

16H00 | Lanche tarde

16H30 | Entrega de Prémio à equipa vencedora do Clinical Escape Room

16H45 | Encerramento

17h15 Checkout Estação Rodoviária

## Dia 7 de julho

---

8h45 - Check-in na Estação Rodoviária de Vila Nova de Famalicão (sala 11)

### IPCA – Instituto Politécnico do Cávado e Ave

09h30 | Receção dos Estudantes

#### DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

Simulação de Cadeias de Abastecimento

Queres descobrir como os produtos chegam às lojas – e o que acontece “por trás” disso tudo? Nesta atividade, vais participar numa simulação realista do funcionamento de uma cadeia logística. Em grupo, vais ter de pensar como uma empresa: tomar decisões rápidas, reduzir custos e organizar todo o processo de forma eficiente. Haverá uma competição entre equipas – vence o grupo que conseguir abastecer mais lojas em apenas 20 minutos! Cada grupo recebe um diploma com os resultados alcançados. Ao longo da atividade, vais perceber como funciona: · o percurso dos produtos (do fornecedor ao cliente) · a gestão de stock · o transporte e a distribuição Se gostas de organizar, tens raciocínio lógico e gostas de resolver desafios, esta é uma excelente oportunidade para descobrir uma área com muitas saídas profissionais e um futuro promissor. Se não sabes, participa e fica a conhecer-te um pouco melhor.

A IA Generativa - criação de conteúdos

A IA generativa facilita e acelera a criação de conteúdos, podes criar materiais adaptados ao contexto e ao tom que pretendes. Funciona como um apoio aos criadores, aumenta a produtividade e potencia a criatividade, claro, sem substituir o contributo humano. Vamos nessa?

Lanche da manhã

Webmakers em Ação

Uma atividade dinâmica que transforma participantes em criadores, explorando ferramentas e técnicas para dar vida a um website do zero.

RoboGolf: Desafio da Tacada Perfeita

Neste desafio, os participantes controlam um braço robótico com um objetivo claro: realizar a tacada perfeita e colocar a bola no buraco. Terão de ajustar posição, ângulo e força, testando diferentes estratégias até alcançar o melhor resultado. O desafio incentiva a aplicação de lógica, experimentação e pensamento crítico para atingir o objetivo com o menor número de tentativas.

13H00 | Almoço

Do jornal ao corpo: experimentar moda em 30 minutos

O workshop “Do jornal ao corpo: experimentar moda em 30 minutos” propõe uma experiência breve, prática e criativa de aproximação ao universo do Design de Moda. A atividade desafia os participantes a transformar papel de jornal em propostas tridimensionais sobre manequim, explorando forma, volume, estrutura, textura e expressão visual. Partindo de materiais simples e acessíveis, os estudantes são convidados a experimentar processos de construção e composição visual,

compreendendo que o Design de Moda não se limita ao desenho, mas integra igualmente observação, criatividade, experimentação material e comunicação de ideias.

Pit Stop do Ar Condicionado

Esta atividade prática e competitiva tem como objetivo desenvolver nos alunos a capacidade de identificar corretamente os principais componentes de um sistema de ar condicionado, através da desmontagem controlada do equipamento. Trabalhando em equipas de dois elementos, os alunos aplicam conhecimentos técnicos, colaboram de forma eficaz e demonstram rapidez e precisão na execução da tarefa. A atividade visa ainda promover boas práticas de segurança, o trabalho em equipa e a compreensão da importância da manutenção correta dos sistemas de climatização.

Lanche da tarde

Ideia → Câmara → Ação!

Nesta atividade vais entrar no papel de um verdadeiro profissional de marketing! Depois de conheceres algumas técnicas básicas de marketing e comunicação, a tua equipa será desafiada a criar um pequeno vídeo promocional. Vais ter de pensar na ideia, definir a mensagem, escolher o público-alvo e gravar um vídeo criativo para promover um produto, serviço, ideia ou evento. O desafio é captar a atenção, ser criativo e transmitir a mensagem de forma eficaz – tudo em equipa e dentro do tempo disponível.

17h30 Checkout Estação Rodoviária

## **Dia 8 de julho**

---

8h45 - Check-in na Estação Rodoviária de Vila Nova de Famalicão (sala 11)

### **Forave (manhã)**

Lanche da manhã

ESCAPE ROOM - BLOQUEIO TOTAL

OPERAÇÃO - CÓDIGO FORAVE

MISSÃO - Recuperar fragmentos de informação encriptada, nas 6 estações tecnológicas.

- Manutenção Industrial/Mecatrónica
- Desenvolvimento de Software
- Eletrónica e Automação
- Mecatrónica / Automação
- Polímeros
- Gestão e Administração

13h00 Almoço

### **Cenfilm (tarde)**

Workshop 1: Automação, Robótica e Realidade Virtual

Workshop 2: Programação e Maquinação CNC

Workshop 3: Modelação, Engenharia Inversa e Impressão 3D

Lanche da tarde

17h30 Checkout Estação Rodoviária

### **Dia 9 de julho**

---

8h45 - Check-in na Estação Rodoviária de Vila Nova de Famalicão (sala 11)

#### **Clor**

9h15 Acolhimento - (alunos de Animação Sociocultural) - Atividade de envolvimento e distribuição dos grupos. Os alunos serão distribuídos em 3 /4 grupos de trabalho (dependendo do número de candidatos). Cada grupo segue com o respetivo Guia para um dos workshops e depois rodam. Todos os alunos fazem as atividades.

Workshops

A1 - "Por dentro das máquinas - desmonta e domina!" (20 min)

A2- "Energia em Ação - liga-te à corrente!" (20 min)

Lanche da manhã

A3 - " Robotech control e Industrial LAB3D - Imprime o futuro" (20 min)

13h00 Almoço

#### **Citeve**

14h15 TechTêxtil Experience: Construir o Futuro com Inovação

Atividades

Futuro em Produção

Talento em ação: moda e Indústria

Smart Fashion Quis

Lanche da tarde

17h30 Checkout Estação Rodoviária

### **Dia 10 de julho**

---

#### **Universidade Lusíada de Vila Nova de Famalicão**

8h45 - Check-in na Estação Rodoviária de Vila Nova de Famalicão (sala 11)

09H00 BOAS-VINDAS

COMO FUNCIONAM OS PAINÉIS SOLARES TÉRMICOS PARA AQUECIMENTO DE ÁGUA

SISTEMAS DE APOIO À DECISÃO PARA PLANEAMENTO LOGÍSTICO

CORTE E GRAVAÇÃO DE MATERIAIS POR LASER

Lanche da manhã

VISITA AOS LABORATÓRIOS DA UNIVERSIDADE LUSÍADA COM DEMONSTRAÇÃO PRÁTICA DE  
TECNOLOGIAS EMERGENTES.

COMPUTAÇÃO GRÁFICA: EDIÇÃO DE IMAGENS DIGITAIS

13H00 - PAUSA PARA ALMOÇO

WORKSHOPS DE ARQUITETURA E DESIGN

JOGO EMPRESARIAL: “CRIAR UMA EMPRESA DE MODA SUSTENTÁVEL”

Lanche da tarde

17H00 - ENCERRAMENTO

17h30 Checkout Estação Rodoviária